



ਐਤਵਾਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼
13 ਸਤੰਬਰ 2020

ਨਿਊਜ਼ ਪੰਜਾਬ.ਨੈਟ

Digitel Edition
E-mail : news.punjab23@gmail.com

Regd. Office : E772, Ph VII, Focal Point LUDHIANA
City Office : 23, R.R. Bhardwaj Mkt., Sangeet Cinema Road, Ludhiana. Ph. 0161-5123450

ਮੁੱਖ ਸੰਪਾਦਕ : ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ
ਸੰਪਾਦਕ : ਡਾਕਟਰ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ
ਸੰਪਾਦਕ : ਐਡਵੋਕੇਟ ਕਰਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਕੈਰੋਂ
ਸਹਾਇਕ ਸੰਪਾਦਕ : ਰਾਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਰਹਾਲੀ

ਐਡੀਟੋਰੀਅਲ ਟੀਮ/ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰਿਪੋਰਟਰ : ਐਡਵੋਕੇਟ ਕਰਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਕੈਰੋਂ, ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੀਪ, ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮੱਕੜ, ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਲੂ ਖੰਨਾ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੋਨੂੰ ਮੱਕੜ, ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ, ਡਾ: ਸਵਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ 18 ਦਿਨਾਂ ਮਾਨਸੂਨ ਸੈਸਨ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾ ਦੀ ਐਂਟੀਰੀ ਰੋਕਣ ਲਈ ਐਮ ਪੀਜ਼ ਦਾ ਰਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ



ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਸੰਕਟ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਸਦ ਦੇ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ 18 ਦਿਨਾਂ ਮਾਨਸੂਨ ਸੈਸਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਰ ਸੈਸਨ ਦੇ ਆਯੋਜਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਆਉਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸੰਸਦ ਦੇ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ 18 ਦਿਨਾਂ ਮਾਨਸੂਨ ਸੈਸਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਰ ਸੈਸਨ ਦੇ ਆਯੋਜਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਆਉਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸੰਸਦ ਦੇ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ 18 ਦਿਨਾਂ ਮਾਨਸੂਨ ਸੈਸਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਗੁਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੀਪ

ਵਾਰ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਸਾਰੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ, ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਦਾਖਲੇ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਕੋਵਿਡ -19 ਦੀ ਸੰਸਦ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਬਹੁਤ ਤੀਬਰ ਪਾਰ ਲੰਮਾ ਨੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਡਿਜੀਟਲਾਈਜ਼ਡ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਕੈਂਪਸ ਨੂੰ ਸਵੈ-ਛਾਣਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਾਰੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਟੈਂਚ-ਫ੍ਰੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਲੋਕ ਸਭਾ ਸਪੀਕਰ ਓਮ ਬਿਰਲਾ ਨੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲਿਆ। ਬਿਰਲਾ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਸੰਕਟ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ -19 ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਰਿਪੋਰਟ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਪਣੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਮਾਨਸੂਨ ਸੈਸਨ ਵਿੱਚ, ਲੋਕ ਸਭਾ ਅਤੇ ਰਾਜ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਦੋ ਵੱਖਰੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਰਾਜ ਸਭਾ ਦਾ ਕੰਮ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦਾ ਕੰਮ ਦੁਪਹਿਰ ਤਿੰਨ ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਹਰੇਕ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ, ਦੋਵੇਂ ਗਰਾਂਟਾਂ ਦੇ ਚੈੱਬਰਾਂ

ਕੋਰੋਨਾ ਦੀ ਪੈਦਾਵਾਰ ਕੁਦਰਤ ਨਹੀਂ - ਚੀਨ ਹੀ ਸ਼ੁੱਠੇਵਾਰ?

ਚੀਨ 'ਤੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਬਾਰੇ ਲਗਾਤਾਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਠਦੇ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਤੱਕ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਇਸ ਖਤਰਨਾਕ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਪੈਦਾਵਾਰ ਲਈ ਚੀਨ 'ਤੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾ ਰਹੇ

ਉਤਪਾਦ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਸੇ ਸਮੇਂ, ਜਦੋਂ ਇਹ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਜੇ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਵਹਾਨੇ ਦੇ ਮੀਟ ਮਾਰਕੀਟ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਆਇਆ, ਤਾਂ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਪੈਦਾ ਕਿ ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਇਆ ਵਾਇਰਸ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਾਇਰਸ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖੀ ਉਗਲੀਆਂ ਦੇ



ਪੋਸ਼ਕਸ਼ - ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ - ਡਾ. ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ

ਹੋਇਆ, ਇਹ ਇਸ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਿਆਂ ਲੀ ਮੈਂਗ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਖਤਰਨਾਕ ਨਿਸ਼ਾਨ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਦੁਆਰਾ ਉਤਪੰਨ



Yan received her MD degree from Xiangya Medical College of Central South University, China, and her PhD from Southern Medical University, China. Her research includes the study of the inhibition effect of propranolol on the corneal neovascularization in an alkali-induced injury mouse model. At the time of the COVID-19 pandemic she was employed at the Hong Kong School of Public Health, Hong Kong University, conducting research specialised in virology and immunology.

ਵਾਇਰਸ ਵਹਾਨੇ ਦੀ ਲੈਬ ਤੋਂ ਆਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਜੀਨੋਮ ਕੁਮ ਮਨੁੱਖੀ ਫਿੰਗਰ ਪਿੰਟ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ, ਉਹ ਸਾਬਤ ਕਰਨਗੇ

ਕਿਹੀ ਗਈ ਹੈ, ਲੀ-ਮੈਂਗ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜੀਵ-ਵਿਗਿਆਨ ਦਾ ਗਿਆਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹਦੇ, ਇਹ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ, ਇਸ ਦੌਰਾਨ

ਗਧੀਆਂ ਦੀ ਵੀ ਸੁਣੀ ਗਈ - ਦੁੱਧ ਵਿਕਣ ਲੱਗਾ ਸੱਤ ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਕਿਲੋ ਤੱਕ



ਸ਼ਾਇਦ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੁਣਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇੱਕ ਗਧੀ ਵਿੱਚ ਸਮਾਨ ਵੇਚਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵੀ ਕੋਈ ਬਹੁ-ਕੀਮਤੀ ਗੁਣ ਹਨ? ਗੁਜਰਾਤ ਦੀ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਵੈਟਰਨਰੀ ਕਾਲਜ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਇੱਕ ਖੋਜ ਨੇ ਗਧੀਆਂ ਦੀ ਕਿਸਮਤ ਹੀ ਪਲਟ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਖੋਜ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਗਧੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ

ਰਾਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਰਹਾਲੀ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚਿਕਿਤਸਕ ਗੁਣ ਹਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦੁੱਧ ਕੌਸ਼ਰ, ਮੋਟਾਪਾ, ਕੁਝ ਐਲਰਜੀ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈ ਵਾਂਗ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਤਾਂ ਗੱਲ ਛੱਡੋ ਅੱਜ ਕੱਲ ਕੋਰੋਨਾ ਨਾਲ ਲੜਣ ਲਈ ਇਨਸਾਨ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਰੋਗ

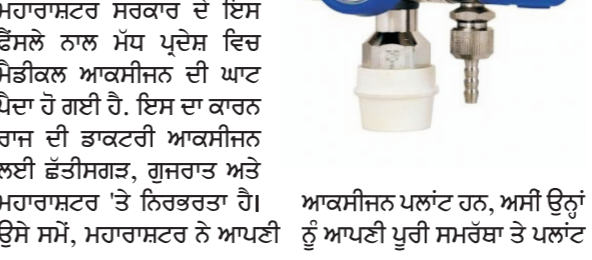
ਆਕਸੀਜਨ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਸੁਗਾਤ ਪਰ ਲੜ ਰਹੇ ਨੇ ਬੰਦੇ

ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਦੇਣ ਨੂੰ ਇਨਸਾਨ ਉਸ ਵੇਲੇ ਸਮਝਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ



ਉਸ ਦੀ ਤੋਟ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਕੋਰੋਨਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਨੇ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡੀਆਂ ਮੁਸ਼ੀਬਤਾਂ ਪੈਣ ਹਨ ਉਥੇ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਮਹਾਨ ਦੇਣ ਆਕਸੀਜਨ ਲਈ 'ਜੰਗ' ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾ ਕੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਚਿੰਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਈ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਮਹੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਨਸਾਨ ਵਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਆਕਸੀਜਨ ਵਰਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਕਸੀਜਨ ਲਈ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇੱਕ

ਆਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕਰਕੇ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਆਕਸੀਜਨ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਇਕਾਈਆਂ ਤੋਂ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਲਈ ਜਾਂਚੀ ਹੈ।



ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਘਾਟ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਰਾਜ ਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਆਕਸੀਜਨ ਲਈ ਡੈਂਡੀਸਗੜ, ਗੁਜਰਾਤ ਅਤੇ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰਤਾ ਹੈ। ਉਸੇ ਸਮੇਂ, ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਨੇ ਆਪਣੀ

ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਲੀ-ਮੈਂਗ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜੀਵ-ਵਿਗਿਆਨ ਦਾ ਗਿਆਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹਦੇ, ਇਹ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ, ਇਸ ਦੌਰਾਨ

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ 409 ਹਸਪਤਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਆਕਸੀਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ 1050 ਆਕਸੀਜਨ ਟੈਂਕਰ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਵੱਲੋਂ 5 ਲੱਖ ਸਿਲਿੰਡਰ ਮੰਗਵਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਏ 6400 ਮੀਟ੍ਰਿਕ ਟਨ ਆਕਸੀਜਨ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਹਜ਼ਾਰ ਮੀਟ੍ਰਿਕ ਟਨ ਹੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਬਾਕੀ ਸਨਅਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਸਪਲਾਈ ਠੱਪ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਇਹ ਵੇਖਦਿਆਂ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੁਲ ਉਤਪਾਦਨ ਦਾ 80 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਮੈਡੀਕਲ ਖੇਤਰ ਲਈ ਰਾਖਵਾਂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। 6 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਗੁਰਿ ਮੰਤਰਾਲੇ ਵੱਲੋਂ ਰਾਜਾਂ ਨੂੰ ਆਕਸੀਜਨ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ। ਹੁਣ ਕਈ ਸੂਬੇ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਟੰਗੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲੱਗੇ ਹਨ। ਐਸ ਬੀ ਪਾਟਿਲ, ਸੰਯੁਕਤ ਕਮਿਸ਼ਨਰ (ਫੂਡ ਐਂਡ ਡਰੱਗਜ਼) ਅਨੁਸਾਰ ਹਾਲੇ 11,000-12,000 ਮੀਟ੍ਰਿਕ ਟਨ ਆਕਸੀਜਨ ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ ਹੋਰ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਬਦਲਵੇਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ ਸਿਰਫ 50 ਟਨ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ 120

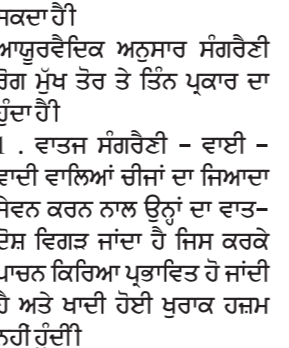
ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ
ਅਦਾਰਾ ਨਿਊਜ਼ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਚੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਲਈ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਚਾਹਵਾਨ ਸੱਜਣ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ:
news.punjab23@gmail.com
ਫੋਨ ਨੰਬਰ : 161-5123450, 8822300009, 9915300087

ਪੇਟ ਦਾ ਰੋਗ - ਸੰਗਰੈਣੀ

Irritable Bowel Syndrome

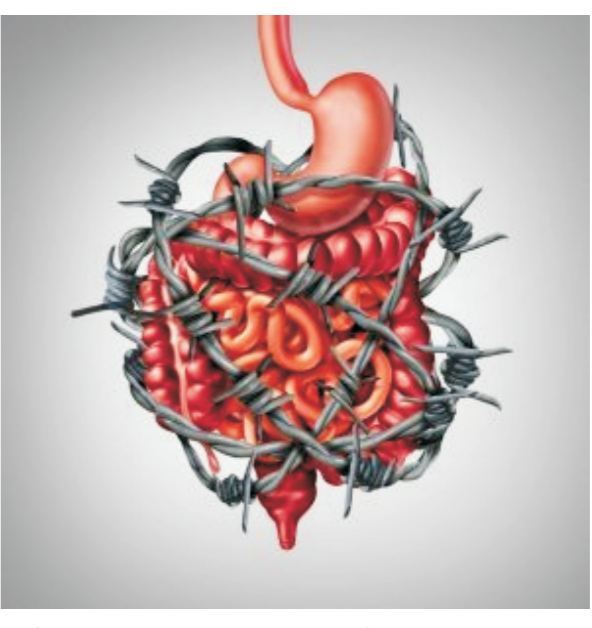


ਡਾ. ਸਵਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ



ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਕੇ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਅਨੁਸਾਰ ਸੰਗਰੈਣੀ ਰੋਗ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਤਿੰਨ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
1. ਵਾਤਜ ਸੰਗਰੈਣੀ - ਵਾਧੀ - ਵਾਧੀ ਵਾਲਿਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਜਿਆਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਾਤ-ਦੋਸ਼ ਵਿਗੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਖਾਣੀ ਹੋਈ ਖੁਰਾਕ ਹਜ਼ਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।
2. ਪਿਤਤ ਸੰਗਰੈਣੀ - ਜੋ ਲੋਕ ਵਧੇਰੇ ਮਿਰਚ - ਮਸਾਲੇ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਵੱਧ ਖਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਗਰਮ ਤਾਸੀਰ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਜਿਆਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿਤ ਦੋਸ਼ ਵਿਗੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੀਲੇ, ਨੀਲੇ ਅਤੇ ਪਤਲੇ-ਕੱਚੇ ਦਸਤ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
3. ਕਫਜ ਸੰਗਰੈਣੀ - ਜਿਹੜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਚਿਕਨਾਈ ਵਾਲਿਆਂ ਵਸਤੂਆਂ, ਤਲੀਆਂ, ਭਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਠੰਡੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਜਿਆਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਜਿਆਦਾ ਸੌਂਦੇ

ਹਨ ਅਜਿਹੇ ਰੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਦਸਤ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਆਂਢ ਆਉਣ ਦੀ ਸ਼ਕਾਇਤ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਰੋਗੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਾਕੀ ਸੰਗਰੈਣੀਆਂ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵੀ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
ਸੰਗਰੈਣੀ ਰੋਗ ਹੋਣ 'ਤੇ ਖਾਣ - ਯੋਗ ਪਦਾਰਥ:
1. ਪੁੰਗ-ਮਸਰ ਦੀ ਦਾਲ ਦਾ ਪਾਣੀ
2. ਗਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ, ਬੱਕਰੀ ਦਾ ਦੁੱਧ, ਦਹੀ, ਮੱਖਣ, ਲੱਸੀ, ਤਿਲ ਦਾ ਤੇਲ,
3. ਕੇਲਾ, ਸਿੰਘੜਾ, ਅਨਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਦ।
ਸੰਗਰੈਣੀ ਰੋਗ ਹੋਣ ਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪਰਹਿਣ-
1. ਆਟਾ (ਕਣਕ) ਜੌਂ, ਮੱਟਰ,
2. ਸਰਾਬ ਅਤੇ ਸਿਰਾਹਟ ਨੋਸ਼ੀ,
3. ਰਾਤ ਨੂੰ ਜਾਗਣਾ ਅਤੇ ਮਲ-ਮੂਤਰ ਦੇ ਵੇਗ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ।
ਸੰਗਰੈਣੀ ਰੋਗ ਲਈ ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜ:
1. ਹਿੰਗ, ਅਜਵੈਣ ਅਤੇ ਸੁੱਚ ਤਿੰਨੋਂ ਬਰਾਬਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਪੀੜ ਕੇ ਇੱਕ -ਇੱਕ ਚੱਮਚ ਸਵੇਰੇ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਵੋ।
2. ਦਹੀ ਦੀ ਲੱਸੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਚੁੱਟੀ ਹਿੰਗ ਅਤੇ ਜੀਰਾ ਪਾਕੇ ਪੀਓ।
3. ਹਰਤ ਦਾ ਚੂਰਨ ਅਤੇ ਬੋਝਾ ਜਿਹਾ ਕਾਲਾ ਨਮਕ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਘੋਲ ਲਵੋ, ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ - ਸ਼ਾਮ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਲਵੋ।
ਸੰਗਰੈਣੀ ਵਿੱਚ ਲਾਭ ਮਿਲੇਗੀ।
4. ਅੰਦਰਕ, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ, ਤੁਲਸੀ ਅਤੇ ਲੋਗ ਦਾ ਕਾਹੜਾ ਪੀਣ ਨਾਲ ਵਾਤਜ ਸੰਗਰੈਣੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਲਾਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
5. ਬੋਲਗਿਰੀ ਅਤੇ ਸੋਧਾ ਲੂਣ ਦਾ ਚੂਰਨ ਸਵੇਰੇ ਸ਼ਾਮ ਲੱਸੀ ਨਾਲ ਲਵੋ।
6. 10 ਗ੍ਰਾਮ ਅਨਾਰਦਾਨਾ, 2 ਗ੍ਰਾਮ ਸੁੱਚ, 2 ਗ੍ਰਾਮ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਅਤੇ 10 ਗ੍ਰਾਮ ਮਿਸਰੀ ਦਾ ਚੂਰਨ ਬਣਾ ਲਵੋ ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ - ਸ਼ਾਮ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਲਵੋ।
ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਇਲਾਜ :
ਸਵਰਨ ਆਯੁਰਵੇਦ



ਸੰਗਰੈਣੀ ਵਿੱਚ ਲਾਭ ਮਿਲੇਗੀ।
4. ਅੰਦਰਕ, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ, ਤੁਲਸੀ ਅਤੇ ਲੋਗ ਦਾ ਕਾਹੜਾ ਪੀਣ ਨਾਲ ਵਾਤਜ ਸੰਗਰੈਣੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਲਾਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
5. ਬੋਲਗਿਰੀ ਅਤੇ ਸੋਧਾ ਲੂਣ ਦਾ ਚੂਰਨ ਸਵੇਰੇ ਸ਼ਾਮ ਲੱਸੀ ਨਾਲ ਲਵੋ।
6. 10 ਗ੍ਰਾਮ ਅਨਾਰਦਾਨਾ, 2 ਗ੍ਰਾਮ ਸੁੱਚ, 2 ਗ੍ਰਾਮ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਅਤੇ 10 ਗ੍ਰਾਮ ਮਿਸਰੀ ਦਾ ਚੂਰਨ ਬਣਾ ਲਵੋ ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ - ਸ਼ਾਮ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਲਵੋ।
ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਇਲਾਜ :
ਸਵਰਨ ਆਯੁਰਵੇਦ